

Français



# EARTH ALIVE

ACTIVATEUR DE SOL  
PLANTES TROPICALES



## MODE D'EMPLOI

Et autres petites choses  
à savoir





# BIENVENUE dans votre jungle!

Dans cette pochette, il y a plus qu'un simple produit : il y a de la vie en poudre. Avec seulement quelques grammes de micro-organismes naturellement présents dans la nature, vous aiderez vos plantes d'intérieur à devenir plus fortes, plus vertes, plus résistantes et tout simplement plus vivantes.

Ce petit guide vous accompagnera au fil des saisons, avec des gestes simples et naturels pour chouchouter vos plantes et comprendre pourquoi un sol vivant est votre meilleur allié.

Respirez profondément, vous êtes sur le point de faire pousser des plantes heureuses.





# POURQUOI CE SACHET EST-IL VIVANT ?

- Parce qu'il contient des **milliards de micro-organismes naturels** : des bactéries bénéfiques qui vivent normalement dans le sol.



Mais dans nos pots, la terre s'épuise. Appauvrie. Compactée. Éteinte.

Ce sachet redonne vie à la terre. Au contact de l'eau et des racines, les microbes se réveillent et se mettent au travail : ils nourrissent la plante, activent le sol, renforcent les racines. Des **alliés invisibles**, mais terriblement efficaces.

## Comment utiliser ce sachet ?

Chaque sachet de 5 g permet de traiter jusqu'à **5 plantes** de taille moyenne. Vous pouvez l'utiliser de deux façons :

### 1. LORS DU REMPOTAGE : mélangé à la terre

- + Versez 10 à 20 poignées de terreau ou de substrat dans un seau.
- + Ajoutez le contenu du sachet d'activateur de sol dans ce terreau
- + Mélangez soigneusement pour bien répartir la poudre
- + Utilisez ce mélange enrichi à la base de chaque plante



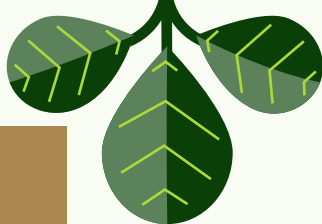
### 2. PENDANT LA CROISSANCE : en arrosage

- + Diluez un sachet dans minimum 3,75 l. d'eau (1 gallon)
- + Remuez jusqu'à dissolution complète
- + Arrosez au pied des plantes (pas sur les feuilles).

## QUAND appliquer?

- ▶ Une fois par saison suffit !

Appliquez-le lors du repotage, à la reprise de la croissance, ou simplement quand vos plantes semblent avoir besoin d'un petit coup de pouce.



### ▶ Un arrosage profond, mais pas trop fréquent

Quand vous arrosez, faites-le à fond laissez les racines boire. Puis attendez. Le haut du sol doit sécher sur quelques centimètres avant d'arroser à nouveau. Arrosez toujours directement dans le sol, jamais sur les feuilles : cela évite les maladies et la pourriture.

### ▶ Le drainage, c'est essentiel

Choisissez toujours des pots avec un trou au fond. Sans ça, l'eau stagne et les racines s'étouffent. Aucune plante n'aime avoir les pieds dans l'eau.

### ▶ Un peu de soin... beaucoup de croissance

Dépoussiérez les feuilles cela les aide à respirer et à faire leur photosynthèse. Tournez le pot chaque semaine, la lumière influence la façon dont la plante pousse. Observez-la de près : elle vous parle, toujours.

## LES BASES

d'une plante d'intérieur heureuse



### ▶ La bonne plante, au bon endroit

La plupart des plantes aiment la lumière vive mais indirecte. Trop de soleil ? Les feuilles brûlent. Pas assez ? Elles s'affaissent.

### ▶ Un sol qui respire

Les mélanges lourds et compacts étouffent les racines. Préférez un substrat léger et bien drainé : il retient l'eau tout en laissant circuler l'air et la vie. Vos racines vous diront merci.



## Quelques BONS COMPAGNONS

Vos plantes d'intérieur ont besoin de vous!  
Mais quelques alliés naturels peuvent  
vraiment faire la différence :

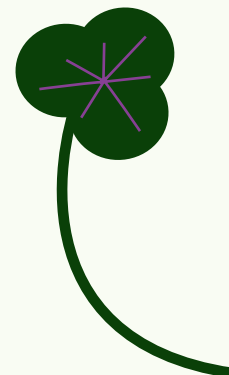
- ▶ **Billes d'argile** au fond du pot améliorent le drainage et préviennent la pourriture des racines
- ▶ **Thé de compost** une fois par mois nourrit doucement le sol avec des nutriments organiques
- ▶ **Savon insecticide** éloigne les parasites fréquents comme les moucheron des champignons et des acariens.

De petits gestes.  
De grands effets.



## Suivez LA VIE QUI POUSSE

▶ Gardez ce petit carnet à portée de main.



Notez-y :



- ♥ Date de rempotage
- ♥ Dernier arrosage
- ♥ Exposition à la lumière
- ♥ Engrais utilisé et dates
- ♥ État général de votre plante

Chaque saison est différente.  
Chaque note vous aide  
à mieux comprendre.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Une pensée pour votre maison  
... et pour la planète.**

*“Nous n’héritons pas de la Terre  
de nos ancêtres,  
nous l’empruntons à nos enfants.”*

— Antoine de Saint-Exupéry

Faire pousser des plantes en intérieur,  
ce n'est pas juste de la déco.

C'est un soin.

Pour le sol, pour le vivant, pour vous.

Chaque geste compte.

Même le plus petit.

## Après cette saison ?

Pour garder vos plantes heureuses, faites vivre ce  
qui se passe sous la surface :

Laissez le sol **respirer**  
entre deux poussées  
de croissance.  
Réduisez l'arrosage  
en hiver.

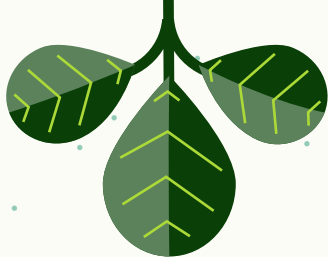
Ajoutez un peu de  
**compost** au prin-  
temps, cela redonne  
doucement vie aux  
mélanges fatigués.

**Rempotez** tous les  
un à deux ans.  
Les racines ont besoin  
d'espace pour  
s'étendre et grandir.

Pour garder vos  
plantes en bonne  
santé, veillez à faire  
prosperer leur  
monde souterrain.  
Si vous ne rempotez  
pas, **renouvelez**  
simplement les  
quelques cm  
supérieurs de terre.

**Tournez le pot** au  
fil des saisons, la  
lumière bouge, et  
votre plante la suit.

Saison après saison, le  
sol devient plus fertile,  
et vos plantes, plus  
généreuses.



Retrouvez-nous sur  
[www.earthalive.garden](http://www.earthalive.garden)

