

Français



# EARTH ALIVE

ACTIVATEUR DE SOL

Légumes



MODE D'EMPLOI

Et autres petites choses  
à savoir



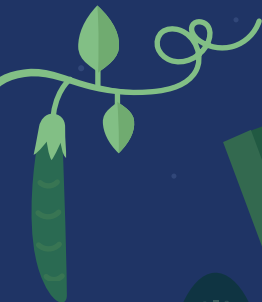


# BIENVENUE jardiniers, jardinières

Dans cette pochette, il y a bien plus qu'un simple produit : il y a de la vie, en poudre. Avec seulement quelques grammes de micro-organismes naturellement présents dans la nature, vous aiderez vos légumes à pousser plus vigoureusement, à être plus savoureux, plus nombreux et plus résistants au stress.

Ce petit guide vous accompagnera de la plantation à la récolte, avec des conseils simples, naturels et utiles pour prendre soin de vos cultures potagères, qu'elles soient en pleine terre, en pot, en serre ou sur un balcon.

Respirez... vous êtes sur le point de cultiver des légumes heureux.



# POURQUOI CE SACHET EST-IL VIVANT ?

- Parce qu'il contient des **milliards de micro-organismes naturels** : des bactéries bénéfiques qui vivent normalement dans le sol.



Mais dans beaucoup de potagers, les sols deviennent **fatigués et appauvris**. Ce sachet **redonne vie à la terre**.

Au contact de l'eau et des racines, les microbes se réveillent et se mettent au travail : ils nourrissent la plante, activent le sol, renforcent les racines. Des **alliés invisibles**, mais terriblement efficaces.

## Comment utiliser ce sachet ?

Chaque sachet de 5 g permet de traiter jusqu'à **5 plants** de légumes ou 5 m<sup>2</sup> de terre cultivée. Vous pouvez l'utiliser de deux façons :

### 1. À LA PLANTATION : mélangé à la terre

- + Versez 10 à 20 poignées de terreau ou de substrat dans un seau.
- + Ajoutez le contenu du sachet d'activateur de sol dans ce terreau.
- + Mélangez soigneusement pour bien répartir la poudre.
- + Utilisez ce mélange enrichi à la base de chaque plant.



### 2. PENDANT LA CROISSANCE : en arrosage

- + Diluez un sachet dans minimum 3,75 l. d'eau (1 gallon).
- + Remuez jusqu'à dissolution complète.
- + Arrosez au pied des plants.

## QUAND appliquer?

Une fois par saison suffit, et dès que vous sentez que les plantes ont besoin d'un coup de boost. À la plantation ou au moment de la reprise de croissance.

## LES BASES Du potager HEUREUX

### ► Choisissez un coin bien lumineux



La plupart des légumes aiment la lumière. Six heures de soleil direct par jour, c'est l'idéal.

Les légumes-fruits apprécient une lumière forte, tandis que les salades et feuilles tendres préfèrent une lumière plus douce.

### ► En pot ou en pleine terre ?



**En pot** : utilisez un terreau riche et des contenants suffisamment grands pour laisser les racines s'étendre.

**En pleine terre** : choisissez un sol bien drainé, ameubli en profondeur et enrichi en compost pour garder l'humidité sans excès.



### ► Arrosez profondément, pas trop souvent

Arrosez abondamment, puis laissez le sol sécher légèrement entre deux arrosages. Un sol détrempé affaiblit les racines. Évitez d'arroser le feuillage : cela prévient les brûlures du soleil, limite les maladies et garde les plantes en meilleure santé.



### ► Soutenez les plantes qui grimpent

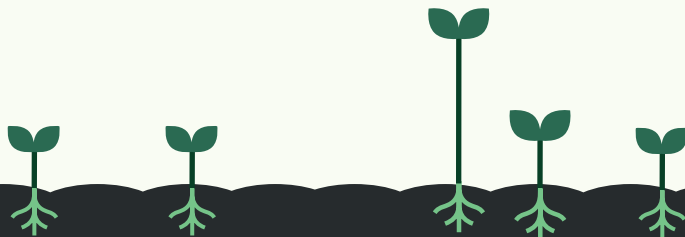
Les pieds de tomate doivent être attachés à un tuteur ou une structure. Cela aide les tiges à rester droites et les fruits à ne pas toucher le sol.



### ► Un peu de patience... beaucoup de légumes !

Chaque légume pousse à son propre rythme.

Les radis et salades sont rapides ; les poivrons et aubergines prennent leur temps.



## Quelques BONS COMPAGNONS

Certaines plantes protègent soutiennent  
naturellement vos légumes :

- **Soucis (Calendula & Tagètes) :** repoussent pucerons, aleurodes et nématodes du sol.
- **Basilic :** soutient les légumes-fruits, attire les pollinisateurs et rehausse les saveurs.
- **Ail, oignon, ciboulette :** compagnons discrets mais efficaces contre certains champignons.
- **Capucine :** attire les pucerons et les éloigne des cultures sensibles.
- **Menthe (en pot) :** aide à éloigner les fourmis et de petits ravageurs.

**Ensemble, ces plantes créent une  
équipe naturelle, équilibrée et belle  
dans votre jardin.**



## SUIVEZ LA VIE QUI POUSSE

➤ Gardez ce petit  
carnet à portée  
de main.



Notez-y :



- ♥ Variété
- ♥ Date et lieu de plantation
- ♥ Première floraison / levée
- ♥ Première récolte
- ♥ Observation

Chaque saison est différente.  
Chaque note fait de vous un  
meilleur jardinier.

---

---

---

---



---

---

---

---

Une pensée pour la terre  
... et pour vous

**“Nous n’héritons pas de la Terre  
de nos ancêtres,  
nous l’empruntons à nos enfants.”**

— Antoine de Saint-Exupéry

Cultiver des légumes,  
c’est bien plus que produire de la nourriture.  
C’est prendre soin du sol,  
du vivant et de vous-même.  
Chaque geste compte.  
Même le plus petit.



## Et après ?



Continuez de **nourrir**  
votre sol.

Découvrez nos autres  
activateurs de sol,  
chacun formulé avec  
ses propres alliés  
microbiens

Laissez le sol **respirer**  
entre deux cultures.

Ajoutez du **compost**  
ou du paillage.

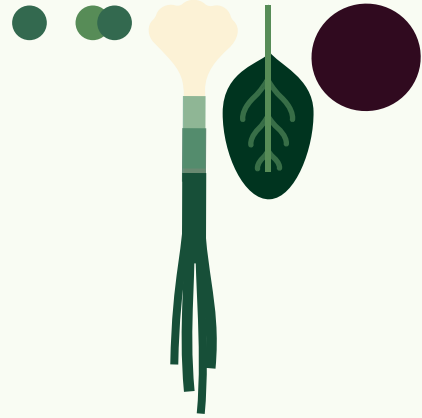
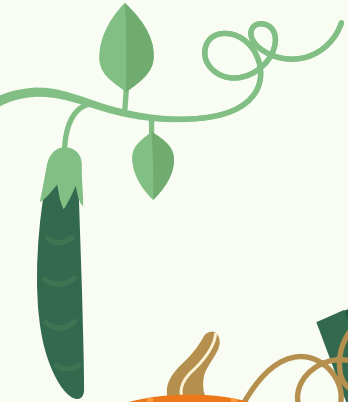
Saison après saison, le  
sol devient plus fertile,  
et vos récoltes, plus  
généreuses.

Faites tourner les  
familles de légumes  
chaque année.





Retrouvez-nous sur  
[www.earthalive.garden](http://www.earthalive.garden)



Visit us at  
[www.earthalive.garden](http://www.earthalive.garden)

